

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Самарской области
«Губернский колледж города Похвистнево»

Утверждено
Приказом № 246-07-0309 2018 г.
Директор ГБПОУ «ГКП»
В.Г. Иванов



Программа
волонтерского движения
«Студенты за здоровый образ жизни!»
На 2018-2021 учебный год

Похвистнево, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|--|
| Паспорт Программы | |
| Концептуальное обоснование Программы | |
| Содержание основных направлений волонтерского движения <i>«Студенты за здоровый образ жизни!»</i> | |
| Этапы реализации Программы | |
| Ожидаемые результаты | |

Паспорт Программы

| | |
|---|---|
| Наименование программы | Программа волонтерского движения «Студенты за здоровый образ жизни!» на 2018-2019 учебный год |
| Основания для разработки Программы | <p><u>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 г. №2403-р "Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года".</u></p> <p><u>Стратегия противодействия экстремизму в РФ до 2025 года</u>, утвержденной Президентом РФ Пр-№2753 до 2025 года.</p> <p>Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации".</p> <p><u>Федеральный закон от 07.06.2013 N 120-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ"</u></p> <p><u>Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации</u> (распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.07.2009 № 1054-р);</p> <p><u>Стратегия развития волонтерского движения в России</u> (утв. на заседании Комитета Государственной Думы по делам молодежи, протокол № 45 от 14 мая 2010г.);</p> |
| Основные разработчики Программы | Педагог-организатор Петрова Е.А., волонтеры ГБПОУ «ГКП» |
| Цель Программы | Формирование культуры здоровья в молодежной субкультуре, в образовательном пространстве колледжа и образовательных учреждениях. |
| Задачи Программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Популяризация идей волонтерства (добровольчества) в колледжной среде; 2. Участие в подготовке и проведении массовых социально-культурных, информационно-просветительских и спортивных мероприятий; 3. Реализация программ профилактической и информационно-пропагандистской направленности; 4. Воспитание ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих. 5. Организация работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании. |
| Ожидаемые конечные результаты реализации Программы | <p>В результате осуществления программы ожидается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Повышение качества и результативности работы по профилактике наркомании и других форм асоциального поведения; - Формирование у студентов колледжа активного негативного отношения к употреблению наркотиков и табакокурению; - Позитивные отзывы от педагогов образовательных учреждений; - Приобщение учащихся образовательных учреждений к здоровому образу жизнедеятельности и культурному поведению, влияющее на здоровье; - Охват обучающихся колледжа не менее 100 человек; - Привлечение не менее 30% учащихся образовательных учреждений в воспитательные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья. |

| | |
|--|--|
| <i>Период реализации</i> | С 2018 учебного года по 2019 учебный год. |
| <i>Система организации контроля за исполнением Программы</i> | Контроль за реализацией Программы осуществляет администрация колледжа. |

1. Концептуальное обоснование Программы

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, активизации рекламы и подмены ценностей, студент каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Быть социально активным значит не только понимать ответственность за свою жизнь и здоровье, но и пропагандировать свою социальную и политическую позицию, помогать другим в сложных жизненных ситуациях.

Как и всякая иная, социальная компетенция основывается на опыте и деятельности самих студентов. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Одной из самых эффективных форм активизации общественно полезной деятельности студентов является волонёрское движение.

Цель программы: Формирование культуры здоровья в молодежной субкультуре, в образовательном пространстве колледжа и образовательных учреждениях.

Задачи программы:

1. Популяризация идей волонёрства (добровольчества) в колледжной среде;
2. Участие в подготовке и проведении массовых социально-культурных, информационно-просветительских и спортивных мероприятий;
3. Реализация программ профилактической и информационно-пропагандистской направленности;
4. Воспитание ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.
5. Организация работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.

Принципы деятельности

- отсутствие вознаграждения;
- добровольность, отсутствие принуждения;
- польза обществу, людям, окружающей среде.

Функции волонтерского движения обучение волонтеров (добровольцев)

- популяризация волонёрства;
- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде);

-творческая деятельность, разработка и организация игр, концертов, праздников, создание плакатов, брошюр, видеороликов в образовательных учреждениях.

Основные формы организации деятельности волонтерского движения

- мероприятия;
- конкурсы;
- акции;
- конференции;
- круглые столы.

Девиз волонтерского движения

Мы — волонтеры — и этим горды!
Мы твердо верим в цели свои!
Пусть укрепляются наши ряды,
Ведь молодость всегда «идет» впереди!

Гимн волонтерского движения

Колеса диктуют вагонные,
И вдаль нас несут поезда.
Мы волонтеры и колледж наш
Живет как большая семья.
Умеем работать, учиться, дерзать, творить
И в деле любом победить.

Здоровье - это жизнь и движение,
И многое нас ждет впереди.
Здоровье - это жизнь и движение,
Отряд наш на верном пути...

Правила деятельности волонтера

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!

6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров

1. Быть здоровым – это модно!
2. Помогай всем, кому нужна помощь.
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!
5. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”
6. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.

Содержание направлений работы волонтерского движения

1. «Здорово быть здоровым!».

Основная цель направления: Формирование здорового образа жизни учащихся школ и обучающихся колледжа;

Задачи:

1. Организация работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
2. Профориентационная работа среди учащихся школ;
3. Воспитание ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.

Участниками данного направления являются волонтеры, обучающиеся по специальности «Медицинское образование» и учащиеся 5-10 классов.

План работы на 2018-2019 учебный год

| № п/п | Форма/тема | Сроки реализации |
|------------------|---|-----------------------------|
| 1 | Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Составление плана работы на год | Сентябрь |
| 2 | “День борьбы со СПИДом”-открытый урок | Декабрь |
| 3 | Собрание участников волонтерского движения. Подведение итогов работы . | Декабрь |
| 4 | Игра «Формула успеха», среди участников волонтерского движения | Февраль |
| 5 | Урок-игра «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Влияние алкоголя, табака, наркотиков на организм человека. | Апрель |
| 6 | Подведение итогов работы волонтерского движения | Май |

2. «Как сохранить свое здоровье?»

Основная цель направления: Пропаганда здорового образа жизни младших учащихся

Задачи:

- 1.Формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, физического воспитания.
- 2.Формировать установку на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья.
- 3.Развитие волонтерского движения;

Участниками направления являются волонтеры, обучающиеся по специальности «Педагогическое образование» и учащиеся начальных классов.

План работы на 2018-2019 учебный год

| № п/п | Форма/тема | Сроки реализации |
|--------------|---|-------------------------|
| 1 | Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Составление плана работы на год | Сентябрь |
| 2 | Урок-путешествие «Я и мое здоровье» | Ноябрь |
| 3 | Собрание участников волонтерского движения. Подведение итогов работы . | Декабрь |
| 4 | Игра «Формула успеха», среди участников волонтерского движения | Февраль |
| 5 | Игра «Витамины наши друзья!» | Март |
| 6 | Подведение итогов работы волонтерского движения за год | Май |

3. «От студентов к студентам».

Основная цель направления: Пропаганда здорового образа жизни обучающихся колледжа.

Задачи:

1. Формирование общих компетенций обучающихся;
2. Воспитывать подрастающее поколение, способное противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
3. Пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди подростков, их родителей;

Участниками направления являются волонтеры, и обучающиеся специальности «Медицинское образование».

План работы на 2018-2019 учебный год

| № п/п | Форма/тема | Сроки реализации |
|------------------|---|-----------------------------|
| 1 | Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Составление плана работы на год | Сентябрь |
| 2 | Круглый стол «Физиологические основы здорового образа жизни» | Ноябрь |
| 3 | Собрание участников волонтерского движения. Подведение итогов работы . | Декабрь |
| 4 | Игра «Формула успеха», среди участников волонтерского движения | Февраль |
| 5 | Семинар «Вирусные инфекции» | Март |
| 6 | Подведение итогов работы волонтерского движения за год | Май |

Этапы реализации программы

Подготовительный этап – 1 этап

1. Подбор методического материала на основе учета тематики деятельности волонтерского движения.
2. Установление внешних связей с образовательными учреждениями.
3. Размещение информации о движении на стенде.

Организационный этап – 2 этап

1. Сбор участников волонтерского движения
2. Знакомство с законами, традициями и правилами жизнедеятельности движения.

Основной этап – 3 этап – непосредственная реализация программы

1. Реализация основной идеи программы.
2. Организация деятельности волонтерского движения и органов самоуправления.
3. Проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий.

Заключительный этап

- подведение итогов деятельности волонтерского движения.

В результате осуществления программы ожидается

- Повышение качества и результативности работы по профилактике наркомании и других форм асоциального поведения;
- Формирование у студентов колледжа активного негативного отношения к употреблению наркотиков и табакокурению;
- Позитивные отзывы от педагогов образовательных учреждений;
- Приобщение учащихся образовательных учреждений к здоровому образу жизнедеятельности и культурному поведению, влияющее на здоровье;
- Охват обучающихся колледжа не менее 100 человек;
- Привлечение не менее 30% учащихся образовательных учреждений в воспитательные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья